



LES SOINS ÉNERGÉTIQUES

Les soins permettent d'harmoniser, d'équilibrer le flux d'énergie vitale du corps et de l'esprit. Il dénoue les blocages et le stress autant mental, physique et émotionnel. C'est comme si on faisait couler une rivière de chaleur bienveillante dans son être tout entier et que tranquillement, on laisse aller les roches et les barrages qui empêchent l'eau de bien circuler (au rythme de ce que la personne est prête à relâcher). Celui qui "reçoit" le soin énergétique **en** ressort apaisé, centré, ancré et parfois grandi. Par son bagage d'expériences et de formations continues, Jessica pourra également vous proposer des outils à mettre en place au quotidien pour garder votre état optimal.

LE MASSAGE MÉTAMORPHIQUE :

L'objectif du massage métamorphique est de reconnecter l'individu à sa période prénatale jusqu'à aujourd'hui grâce à un massage doux des pieds, des mains et de la tête aux endroits reliés à des points réflexes de la colonne vertébrale.

Cette approche holistique développée par **Robert St-John découlant de la réflexologie** amène la personne à vivre 5 séances (préconception-conception-primaire-adolescence-âge adulte) au cours desquelles l'individu voyage à travers des périodes spécifiques de son histoire afin de libérer certaines tensions ou schémas de pensées qui n'ont plus lieux d'être. Tout le corps est influencé par la période prénatale, l'environnement génétique, familiale et culturel...

Lors de la période de gestation, neuf mois entre la conception et la naissance, nos structures physiques, mentales, émotionnelles et comportementales façonnent notre "Moi". C'est lors de cette période que notre schéma de vie commence à se tracer...

Le Massage Métamorphique élimine de façon naturelle ce qui n'est plus, c'est un retour vers soi, l'énergie vitale circule alors librement vers un mieux-être, un **état d'être en expansion!**

***** Ce soin peut aussi être offert en une seule séance.** Que ce soit en lien avec des croyances limitatives qui vous habitent ou un événement spontané que vous avez vécu (séparation, deuil, grossesse, déménagement, transition, etc.), il est important de **laisser aller** certaines mémoires et d'**accueillir le nouveau!**

*****Offert autant aux adultes qu'aux enfants avec suivi parental**

COSMONERGY :

95% de nos fonctions, pensées, émotions et structures sont générées par les parties inconscientes de notre être. Par la méthode de la **kinésiologie appliquée**, la personne nous donne accès à ces informations, ce qui amène Jessica à déposer des pastilles de shungite à des endroits spécifiques du corps pour rétablir les courants et les circuits énergétiques. Les **pastilles de shungite** (qui peuvent ressembler à l'effet d'une aiguille d'acupuncture) remettent en **résonance l'humain et les forces de vie universelles**. Une approche qui redonne accès à notre **plein potentiel** et qui procure un grand bien!

REIKI SONORE :

Ce voyage intérieur et sonore vous apportera une profonde détente et une connexion à votre être. Tout au long du soin, les mains de Jessica seront déposées sur différentes parties du corps pour favoriser le transfert d'énergie vitale et l'harmonisation des centres d'énergie (chakras). De plus, Jessica peut utiliser des vibrations sonores (bol de cristal, voix, tambour, etc.). Ce soin pourra aussi vous apporter plusieurs bienfaits tels qu'augmenter votre énergie vitale, installer un calme intérieur, atténuer des douleurs physiques, créer de l'espace, libérer des émotions refoulées, etc. Après, le soin, un partage des ressenties de chacun se fait.

Une séance qui crée de l'espace en vous permettant de vous sentir plus léger!

***Notez que vous n'êtes pas tenu de choisir un type de soin en particulier à l'avance. En échangeant avec Jessica, le choix pourrait s'éclaircir. Le lieu de la séance reste à déterminer selon les disponibilités, prévoyez des vêtements souples et confortables pour la durée du soin. **Pour prendre rendez-vous, contactez Jessica au 514-821-1370 ou via jessica_lecomte@hotmail.com.**